

Tag der offenen Tür im BMTV  
Samstag, 20. Jan. 2024 von 11-14 Uhr

Halle:  
Karsten-  
straße 22

# FECHTEN

## Für Kinder und Erwachsene!

Alles, was du am Anfang benötigst, ist normales Sportzeug, Schutzkleidung erhältst du von uns.

Säbel und Florett Fechten -  
Lerne einen außergewöhnlichen Sport  
im BMTV kennen - komm vorbei und  
lass dich inspirieren!

### UNSER TRAINER: OMAR TAHA - 28 JAHRE ALT

- Geboren in Ägypten
- Seit zwei Jahren in Hamburg
- Hat vier Jahre in der Ukraine gewohnt und dort den größten Säbel-Fecht-Verein aufgebaut.
- 18 Jahre Fecht-Erfahrung
- Neben deutsch, spricht Omar, englisch, ukrainisch und russisch.

„Für mich ist das Säbelfechten die schönste Art des Fechtens. Sie ist schnell und der Säbel ist eine einfache Waffe, mit geringem Gewicht. Man benötigt dazu keine Kraft, sondern ein schnelles Reaktionsvermögen, sowie Gleichgewicht und Koordination.“

WO:  
Blankeneser Turnhalle  
Gorch-Fock-Schule  
(Turnhalle neu - unten)  
Karstenstraße 22  
Das wöchentliche Training  
findet in Iserbrook,  
Turnhalle  
Schenefelder Landstraße/  
Ecke Osdorfer Landstraße  
statt.

### TRAININGSZEITEN IN DER WOCHE:

Dienstag:

Trainingszeit von 18.00-20.30 Uhr

- 18.00 bis 19.00 Uhr Kinder/Jugendliche ab 7 Jahre
- 19.00-19.30 Uhr gemeinsam
- 19.30 bis 20.30 Erwachsene

Donnerstag:

Trainingszeit von 19.00-21.30 Uhr

- 19.00 bis 20.30 Uhr Kinder/Jugendliche ab 7 Jahre
- 20.00-20.30 Uhr gemeinsam
- 20.30 bis 21.30 Erwachsene

Wer gern zur Probestunde dienstags oder donnerstags kommen will, bitte vorab eine Mail an: [hallo@blankeneser-mtv.de](mailto:hallo@blankeneser-mtv.de)

# BLANKENESER MTV

